



**Sexualisierte Gewalt hat kein Gesicht.
Sie hinterlässt meist keine sichtbaren Spuren.
Sexualisierte Gewalt findet im Verborgenen statt.**

Wir geben Raum für Orientierung, Mut, Gefühle, Wachstum...

Seit über 30 Jahren bietet die Fachberatungsstelle Zartbitter Münster e.V. Hilfe und Unterstützung für Jugendliche ab 14 Jahren, Frauen und Männer an. Wir beraten Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen und Behinderungen. Einzelgespräche oder therapeutische Gruppen bedeuten für betroffene Menschen, deren Angehörige und Bezugspersonen oft einen ersten Schritt in die Auseinandersetzung mit den gemachten Gewalterfahrungen und öffnen die Perspektive auf einen möglichen Heilungsprozess.

Wir sichern einen schnellen und einfachen Zugang zur Erstberatung durch regelmäßige telefonische Sprechzeiten und Onlineberatung. In Krisensituationen ist eine umgehende Entlastung (außer am Wochenende) möglich.

Vielfältige Präventionsangebote, z.B. an weiterführenden Schulen, sind ein wichtiger Bestandteil unserer Arbeit, um den Umgang mit dem Thema *Sexueller Missbrauch* zu erleichtern und Jugendliche und Erwachsene vorbeugend zu stärken.

Angebote:

- Beratung
- Gruppen
- Prävention/Fachberatung/Fortbildung/Supervision
- Psychosoziale Prozessbegleitung
- Online- und Chatberatung

Unsere Grundsätze:

Wir beraten unabhängig von Nationalität, ethnischer und sozialer Herkunft, Geschlecht, sexueller Orientierung und Identität, Religion oder Weltanschauung.

Parteilichkeit Wir sind auf der Seite der Menschen, die zu uns kommen und respektieren, was sie erleben und fühlen.

Anonymität Wer möchte, kann anonym bleiben.

Schweigepflicht Wir als Berater*innen und Therapeut*innen stehen unter Schweigepflicht, so dass man sicher sein kann, dass nichts Besprochenes an eine dritte Person oder Institution weitergegeben wird. Wir machen nichts, was wir nicht vorher besprochen haben. Manchmal haben wir die Verantwortung, jemanden zu schützen. Dann tun wir das mit Wissen der Betroffenen.

Grenzen Aufgrund der konzeptionellen Grundsätze unserer Arbeit sowie der Ausrichtung unseres Fachwissens bieten wir keine beraterische und/oder therapeutische Arbeit für Täter und Täterinnen an. Im Bedarfsfall verweisen wir an andere Fachstellen.

Weitere Informationen finden Sie unter
www.zartbitter-muenster.de

Spendenkonto

Sparkasse Münsterland Ost BIC WELADED 1MST
IBAN DE 83 4005 0150 0002 0083 08
Spendenbescheinigungen können ausgestellt werden.

Zartbitter Münster e.V.

Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt
für Jugendliche ab 14 Jahren, Frauen und Männer
Berliner Platz 8, 4. Etage rechts, barrierefrei erreichbar
48143 Münster Tel. 0251-4140555