

Die Beratungsstelle **Zartbitter Münster e.V.** bietet Hilfe für Menschen, die sexuelle Gewalt erlebt haben.



**Sexualisierte Gewalt hat kein Gesicht.  
Sie hinterlässt meist keine sichtbaren Spuren.  
Sexualisierte Gewalt findet im Verborgenen statt.**

**Wir geben Raum für Orientierung, Mut, Gefühle, Wachstum...**

Seit über 20 Jahren bietet die Fachberatungsstelle Zartbitter Münster e.V. Hilfe und Unterstützung für Jugendliche ab 14 Jahren, Frauen und Männer an. Einzelgespräche oder therapeutische Gruppen bedeuten für betroffene Menschen, deren Angehörige und Bezugspersonen oft einen ersten Schritt in die Auseinandersetzung mit den gemachten Gewalterfahrungen und öffnen die Perspektive auf einen möglichen Heilungsprozess.

Wir sichern einen schnellen und einfachen Zugang zur Erstberatung durch regelmäßige telefonische Sprechzeiten und Onlineberatung. In Krisensituationen ist eine umgehende Entlastung (außer am Wochenende) möglich.

Vielfältige Präventionsangebote, z.B. an weiterführenden Schulen, sind ein wichtiger Bestandteil unserer Arbeit, um den Umgang mit dem Thema *Sexueller Missbrauch* zu erleichtern und Jugendliche und Erwachsene vorbeugend zu stärken.

#### **Angebote:**

- Beratung
- Gruppen
- Prävention
- Prozessbegleitung für Jugendliche und junge Erwachsene bis 21 Jahre
- Online- und Chatberatung

#### **Unsere Grundsätze:**

**Parteilichkeit** Wir sind auf der Seite der Menschen, die zu uns kommen und respektieren, was sie erleben und fühlen.

**Anonymität** Wer möchte, kann anonym bleiben.

**Respekt & Transparenz** Die persönlichen Grenzen werden von uns respektiert. Wir unternehmen nichts ohne ausdrücklichen Wunsch, es sei denn, eine sich selbst oder andere schädigende/gefährdende Situation liegt vor.

**Vertrauen & Wertschätzung** Wir wünschen und hoffen, dass uns Sorgen mitgeteilt werden können. Insgesamt verstehen wir die beratende und therapeutische Begleitung als partnerschaftlichen Prozess, in dem ein vertrauensvoller Kontakt die Grundlage der Zusammenarbeit bildet.

**Schweigepflicht** Wir als BeraterInnen und TherapeutInnen stehen unter Schweigepflicht, so dass man sicher sein kann, dass nichts Besprochenes an eine dritte Person oder Institution weitergegeben wird. Ausschließlich zu Supervisionszwecken behalten wir uns vor, in kollegialer und anonymer Form über den therapeutischen Prozess zu reflektieren, um eine bestmögliche Begleitung zu gewährleisten.

**Grenzen** Aufgrund der konzeptionellen Grundsätze unserer Arbeit sowie der Ausrichtung unseres Fachwissens bieten wir keine beraterische und/oder therapeutische Arbeit für Täter und Täterinnen an. Im Bedarfsfall verweisen wir an andere Fachstellen.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.zartbitter-muenster.de](http://www.zartbitter-muenster.de)

Spendenkonto 2008308  
Sparkasse Münsterland Ost 400 501 50  
Spendenbescheinigungen können ausgestellt werden.

#### **Zartbitter Münster e.V.**

Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt  
Für Jugendliche ab 14 Jahren, Frauen und Männer  
Berliner Platz 8, 4. Etage rechts, barrierefrei erreichbar  
48143 Münster  
Tel. 0251-4140555