

Golfen nur für Rentner?

Insbesondere für Jugendliche wird der Sport auffallend attraktiver

Es ist noch nicht so lange her, da galt Golf noch als eine Art „Rentnersport“. Dieses Vorurteil hat sich jedoch überlebt, denn Golf ist ein Sport für jung und alt. Obwohl es ein nicht ganz preiswerter Sport ist, hat er nichtsdestotrotz zahlreiche positive Eigenschaften. Dazu zählen sowohl Ausdauerverbesserung und Konzentrationsförderung als auch Koordinationstraining. „Seit ich Golf spiele, schreibe ich in der Schule bessere Noten, weil ich mich vor allem bei Arbeiten gut konzentrieren kann. Und mit den Hausaufgaben bin ich viel schneller fertig!“, sagt Mark F., 14 Jahre alt.

Golf erfordert Fairplay, Rücksichtnahme und Disziplin. Somit erfüllt es ebenfalls eine gewisse soziale Komponente, da überdies in einer Gemeinschaft gespielt wird. Zudem wird das körperliche Wohlbefinden durch die Bewegung auf dem Platz wegen der frischen Luft erheblich verbessert. „Nur weil ich regelmäßig zum Golftraining gehe, bin ich seltener krank. Außerdem habe ich noch zwei neue Freunde gefunden“, erzählt Laura B., 12 Jahre alt.

Um die eben genannten positiven Eigenschaften bei der Jugend zu fördern, bieten viele Golfclubs Jugendtrainings und Camps an. So auch der Golfclub Brückhausen in Alverskirchen. Vor ungefähr 20 Jahren perfekt in die Idylle der münsterländischen Landschaft angelegt, bietet der 18-Loch-Golfplatz Herausforderungen für alle Spielniveaus, weiterhin ist das passende Equipment in einem Proshop zu erhalten. Zwei professionelle Trainer stehen Mitgliedern als auch Neuanfängern für Gruppen oder auch Einzelunterricht zur Verfügung. Das Team der Küche Brückhausens verdient ebenfalls eine löbliche Erwähnung, da es Feinschmecker mit erlesenen Speisen verwöhnt.

„Wir kümmern uns in erster Linie darum, dass die Mitglieder altersgerecht das Golfen erlernen. Wir verwenden eigens dafür konzipierte Strategien, um auch kleinere Kinder zu unterrichten“, erzählt Peter Wright, einer der Profis. Darüber hinaus sind spezielle Organisationen in Bildungseinrichtungen tätig, damit den Schülern der Golfsport nahe gebracht werden kann. So entwickelt sich Golf als bedeutsame Aktivität für jedermann.