



Checkliste

Mitgliedern und Gästen stehen Kajaks und Kanadier für unterschiedlichste Ansprüche und Gewässer zur Verfügung. Natürlich gilt dies ebenso für Paddel, Schwimmwesten, Spritzdecken und weitere Ausrüstung. Für den Anfang braucht man also erst einmal nicht viel; eigentlich nur die persönliche Ausstattung.

Kleidung während des Paddelns

- sportliche und bequeme Kleidung (keine Jeans), am besten schnell-trocknend
- in der kalten Jahreszeit oder bei anspruchsvolleren Gewässern: Neoprenbekleidung
- Schuhe, die nass werden dürfen (keine Gummistiefel)

Schutz:

- Sonnencreme (wasserfest) und Kopfbedeckung (Hut, Kopftuch, Kappe,...)
- Brillenschutz (z.B. Sicherung per Bändchen)
- Regenjacke, ggf. zusätzliches warmes Fleece und eine Mütze
- Nach Möglichkeit keine Elektronik (sofern nicht wasserfest) mit ins Boot nehmen!

Nach dem Paddeln:

- Komplette Wechselbekleidung inklusive Schuhe
- Handtuch und ggf. Duschzeug
- Brillenträger: ggf. Ersatzbrille oder Kontaktlinsen