

Benediktshof
Münster – Handorf

Ich bin dann mal bei mir...

Pilgern auf dem Hermannsweg von Halle zum Hermannsdenkmal
22. - 24. September 2017 - Terminänderung!

- **Mich spüren an Leib und Seele**
- **Abstand zum Alltag gewinnen**
- **bei aller Anstrengung neue körperliche, seelische und geistige Kraft gewinnen**
- **mich verbunden fühlen mit der Natur, mit mir selbst, mit Gott und den Weggefährten**
- **mich dem Weg hingeben - offen sein für das, was er mir beschert**
- **darauf vertrauen, dass mir alles was ich brauche gegeben wird**

Geistliche Impulse begleiten unseren Weg.

Zeiten der Stille und Zeiten des Gesprächs wechseln sich ab.

Gedanken und Gefühle können wir im Schweigen deutlicher wahrnehmen.

Beim abendlichen Austausch teilen wir unsere Erfahrungen miteinander.

Pilgerschwestern und -brüdern sollte es möglich sein, Tagesetappen von 15 - 20 km mit Gepäck zu gehen.

Jede und jeder übernimmt für sich selbst die Verantwortung - für seine/ihre Erfahrungen, Leistungsfähigkeit und -grenzen.

Was gehört in den Rucksack? Wo werden wir übernachten? Passt diese Wanderung gerade zu deinen aktuellen Bedürfnissen?

Antworten auf deine Fragen und weitere Informationen bekommst du bei

Monika Jerzak

Sei herzlich eingeladen zu diesem gemeinsamen Weg!

Buen Camino !

Die Kosten betragen 125 € für Ü/F im DZ (EZ sind nur begrenzt verfügbar), Busticket, Pilgerbegleitung. Exklusiv: Tagesverpflegung, An- und Abreise.

Anmeldeschluss: 31. 8. 2017

m.jerzak@dokom.net oder Tel. 0231 - 75 38 12