



Manufaktur seit 1960

SPEISEPLAN

Gesamtschule
Münster Mitte



23.11. – 27.11.2015

Hauptmenü

Vegetarisches Menü

Montag

Putencevapcici

Frühlingsrollen

Reis, Curryfruchtsoße

Reis, Curryfruchtsoße

Obst

Dienstag

Rinderroulade

Gnocchi

Kartoffelklößchen

mit Tomaten-Kräutersoße

Apfelrotkohl

Jogurt mit Schokostreuseln

Mittwoch

Tomaten-Suppentopf mit

Couscous Törtchen

Reis und Hackbällchen (Rind)

mit Kräuterquark

Vanillepudding

Donnerstag

Muschelsuppe

Veggie day

Schupfnudeln (aus Kartoffelteig)

Bunte Nudeln

mit Vanillesoße

mit Champignonrahmsoße

Obst

Freitag

Fischstäbchen

Rührei mit Spinat

mit Remoulade

Kartoffelpüree

Kartoffelpüree

Eis

Täglich

Salatbuffet (Blattsalat, Möhren, Mais, Tomaten, u. a.)

Obst (Äpfel, Birnen, Bananen, u. a.)