



Manufaktur seit 1960

SPEISEPLAN

Gesamtschule
Münster Mitte



28.09. – 02.10.2015

Hauptmenü

Vegetarisches Menü

Montag

Putencevapcici

Gemüseschnitzel

Reis, Curryfruchtsoße

Reis, Curryfruchtsoße

Obst

Dienstag

Rinderroulade

Makkaroni Mascarpone

Kartoffeln

Apfelrotkohl

Jogurt mit Schokostreuseln

Mittwoch

Tomatensuppentopf mit

Pfannkuchen mit

Reis und Hackbällchen (Rind)

Quark und Rosinen gefüllt

Stippmilch mit Streuseln

Donnerstag
Veggie day

Schupfnudeln (Kartoffelteig)
mit Apfelkompott

Allgäuer Käsespätzle mit
Rostzwiebeln und Rahmsoße

Eis

Freitag

Fischstäbchen
mit Remoulade
Bratkartoffeln

Rührei mit Spinat
Bratkartoffeln

Obst

Täglich

Salatbuffet (Blattsalat, Möhren, Mais, Tomaten, u. a.)

Obst (Äpfel, Birnen, Bananen, u. a.)