



Manufaktur seit 1960

# SPEISEPLAN

Gesamtschule  
Münster Mitte



15.06. – 19.06.2015

## Hauptmenü

## Vegetarisches Menü

Montag

Currywurstscheiben (Geflügel)  
in Tomatensoße

Kartoffeltaschen gefüllt mit  
Tomate, Mozzarella

Schlosskartoffeln

„Ampel“-Gemüse (Mais, Erbsen, Möhren)

Schokopudding

Dienstag

Rinderroulade

Couscouspfanne

Kartoffeln

Tomatensoße

Apfelrotkohl

Jogurt mit Schokostreuseln

Mittwoch

Blumenkohlcremesuppe

Chicken Wings (Huhn)

Gemüestabchen

Rigathoni (Nudeln aus Reismehl)

Tomatensoße

Reis

Obst

Donnerstag  
Veggie day

Schupfnudeln (Kartoffelteig)  
mit Apfelkompott

Allgäuer Käsespätzle mit  
Rostzwiebeln und Rahmsoße

Eis

Freitag

Kaiserschmarrn (ohne Rosinen)  
Fruchtsoße

Snackbällchen (mit Tofu gefüllt)  
Kräutersoße

Reis, Maisgemüse

Obst

Täglich

Salatbuffet (Blattsalat, Möhren, Mais, Tomaten, u. a.)

Obst (Äpfel, Birnen, Bananen, u. a.)