



Manufaktur seit 1960

SPEISEPLAN

Gesamtschule
Münster Mitte



23.03. – 27.03.2015

Hauptmenü

Vegetarisches Menü

Montag

Spaghetti

Bunte Nudeln

"Bolognese Art" (vom Rind)

Champignonsoße

Schokopudding

Dienstag

Drumsticks (vom Huhn)

Gemüsemautaschen

Röstiecken

in Tomatensoße

Karottengemüse

Jogurt mit Schokostreuseln

Mittwoch

Blumenkohlcreme-Suppe (veg.)

Ravioli mit Fleischfüllung (Geflügel)

Gemüserösti mit Kräuterquark

in Tomatensoße

Gemüsemix naturell
(mit Sesam & Sonnenblumenkernen)

Obst

Donnerstag

Pizza

Pizza

Salami (Schwein)

Tomate Mozzarella

Eis

Freitag

Milchreis

Kartoffelgratin

mit Zimt und Zucker

„Wok“-Gemüse (mit Sojasoße)

Obst

Täglich

Salatbuffet (Blattsalat, Möhren, Mais, Tomaten, u. a.)

Obst (Äpfel, Birnen, Bananen, u. a.)