



Manufaktur seit 1960

# SPEISEPLAN

Gesamtschule  
Münster Mitte



02.02. – 06.02.2015

## Hauptmenü

## Vegetarisches Menü

Montag

Spaghetti

Bunte Nudeln

"Bolognese Art" (vom Rind)

Champignonsoße

Schokopudding

Dienstag

Drumsticks (vom Huhn)

Gemüsemautaschen

Röstiecken

in Tomatensoße

Karottengemüse

Jogurt mit Schokostreuseln

Mittwoch

Karotten-Creme-Suppe (veg.)

Ravioli mit Fleischfüllung (Geflügel)

Gemüserösti mit Kräuterquark

in Tomatensoße

Gemüsemix naturell  
(mit Sesam & Sonnenblumenkernen)

Obst

Donnerstag

Blechpizza

Blechpizza

Salami (Schwein)

Tomate Mozzarella

Eis

Freitag

Milchreis

Kartoffelspinatauflauf

mit Zimt und Zucker

Obst

Täglich

Salatbuffet (Blattsalat, Möhren, Mais, Tomaten, u. a.)

Obst (Äpfel, Birnen, Bananen, u. a.)