SPEISEPLAN

06.03. – 10.03.2017

Gesamtschule Münster Mitte

	Hauptmenü	Vegetarisches Menü
Montag 06.03.2017	**Rindergulasch** R L mit Klößen W und Rotkohl	**Schupfnudeln** W mit Soße und Rotkohl
	Stippmilch L	
Dienstag 07.03.2017	**Schweinesteak Cordon Bleu** P L mit Kartoffeln und Leipziger Allerlei	**Gemüseschnitzel** W mit Kartoffeln und Leipziger Allerlei
	Joghurt mit Streusel L	
Mittwoch 08.03.2017	**Hähnchen-geschnetzeltes** G mit Reis	**Möhren-Eintopf** mit Brötchen
	Obst	
Donnerstag 09.03.2017 **Veggieday**	Klare Hühnersuppe mit Einlage	
	Pfannkuchen WLE mit Zimtzucker und Apfelmus 3 6	**Rucola-Nudeln** WL
	Naturjoghurt L	
Freitag 10.03.2017	**Spaghetti Bolognese** WR	**Mediterrane Gemüsepfanne** mit Ebli und Dipp L
	Obst	

Täglich: Salatbuffet (Blattsalate, Möhren, Gurken, …)

Änderungen vorbehalten!

E	Eier	P	Schweinefleisch	3	mit Atioxidationsmitteln
F	Fisch	R	Rind	4	mit Geschmacksverstärker (n)
G	Geflügel	S	Senf	5	mit Phosphat
L	Laktose	1	mit Farbstoff (en)	6	mit Süßungsmittel (n)
		2	Mit Konservierungsstoffen	8	mit Soja

Bei Fragen zu Allergenen in unseren Produkten bitte an uns wenden!