

Zeit	Verein	Datum	Ort	Name 1	Zeit 1	Name 2	Zeit 2	Name 3	Zeit 3	M15	M13	Bemerkungen
0:55:25	LG Hamm	10.03.	Münster	R.Elischer (94)	17:49	F.Elischer (94)	18:39	Kappelmann (93)	18:57	x		
0:57:05	LG Coesfeld	01.12.	Dülmen	Kemmerling (92)	17:54	Tebbel (92)	19:10	Hemsing (92)	20:01	x		
0:58:09	LSF Münster	31.12.	Münster	Beetz (92)	17:51	Veauthier (96)	19:56	Lenfort (97)	20:22	x		
0:58:19	SuS Stadtlohn	13.10.	Coesfeld	Rensinghoff (97)	19:02	Esseling (95)	19:31	Bennemann (98)	19:46	x	x	
0:59:25	LG Ems Warendorf	10.03.	Münster	Y.Peters (93)	17:52	Dominik (95)	18:57	Gerling (93)	22:36	x		
1:00:23	LG Coesfeld	13.10.	Coesfeld	Graeber (92)	19:07	Peter (96)	20:35	Wies (93)	20:41	x		
1:00:46	Marathon-Club Menden	29.09.	Saerbeck	Schroeder (94)	18:57	Hamer (94)	20:53	Kimm (96)	20:56	x	x	
1:00:48	LC Solbad Ravensberg	05.09.	Versmold-Bockhorst	Köhne (94)	19:35	Meyer zu Rahden (92)	20:12	Seelhöfer (95)	21:01	x		
1:01:47	LV Oelde	01.12.	Rheine-Mesum	Westermann (94)	19:48	Westphal (92)	20:09	Röttgers (94)	21:50	x		
1:02:23	SC Union Lüdinghausen	14.09.	Lüdinghausen	Jakob (94)	20:08	Kramer (94)	20:14	Voges (92)	22:01	x		
1:02:30	TSG Dülmen	01.12.	Dülmen	Zahlten (96)	20:04	Growe (93)	20:33	Heinzkyll (94)	21:53	x		
1:02:43	LAC Veltins Hochsauerland	28.10.	Arnsb.-Oeventrop	Pietak (93)	19:39	Tillmann (92)	19:44	Klein (92)	23:20	x		
1:03:07	LG Coesfeld	13.10.	Coesfeld	Hölscher (97)	20:42	Meyer (97)	21:11	Schoppen (98)	21:14	x		
1:03:41	Laufgem. Emsdetten	01.12.	Rheine-Mesum	Pinto (98)	20:16	Pinto (92)	21:01	Ansmann (95)	22:24	x		
1:04:53	LG Ratio Münster	10.03.	Münster	Donnermeyer (93)	20:01	P.Sanders (93)	21:02	Y.Sanders (97)	23:50	x		
1:05:32	LSF Münster	13.10.	Coesfeld	Haas (96)	21:32	Haas (96)	21:35	Schürmann (97)	22:25	x	x	
1:05:46	SC Falke Saerbeck	29.09.	Saerbeck	Spahn (94)	20:19	Ottmann (95)	21:46	Miethe (95)	23:41	x	x	
1:05:48	TSV Raesfeld	13.10.	Coesfeld	Fortmann (94)	20:39	Fortmann (98)	21:51	Grewing (97)	23:18	x	x	
1:06:45	VfB Salzkotten	17.03.	Salzkotten	Milton (92)	18:46	Auburger (93)	23:44	Eikel (92)	24:15	x		
1:06:51	LG Rheine-Elte	01.12.	Rheine-Mesum	Fels (94)	20:41	Kahle (96)	22:55	Saldsieder (94)	23:15	x	x	
1:07:24	SV Kollerbeck	07.04.	Paderborn	Struck (95)	20:32	Schnickmann (93)	21:56	Niederprümm (93)	24:56	x		
1:07:31	LG Coesfeld	13.10.	Coesfeld	Funke (95)	21:45	Beekmans (95)	22:44	Eisert (95)	23:02	x		
1:08:09	SV Hullern	01.12.	Dülmen	Zajonz (95)	21:54	Demes (94)	22:44	Steck (94)	23:31	x	x	
1:08:23	LG Ems Warendorf	19.05.	Wiedenbrück	Polomka (94)	21:35	Röttger (94)	22:17	Lison (97)	24:31	x		
1:08:28	ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn-Seilersee	Trakowski (95)	21:51	Bawey (98)	22:55	Will (98)	23:42	x	x	
1:09:44	TLV Rünthe	09.09.	Bergkamen-Rünthe	Pufahl (96)	21:37	Rütershoff (93)	24:02	Eisenbach (98)	24:05	x		
1:09:44	ASV Iserlohn	09.12.	Hamm	Hädicke (96)	22:21	Ritzmann (98)	23:38	Budde (97)	23:45	x	x	

Zeit	Verein	Datum	Ort	Name 1	Zeit 1	Name 2	Zeit 2	Name 3	Zeit 3	M15	M13	Bemerkungen
0:58:19	SuS Stadtlohn	13.10.	Coesfeld	Rensinghoff (97)	19:02	Esseling (95)	19:31	Bennemann (98)	19:46	x	x	
1:00:46	Marathon-Club Menden	29.09.	Saerbeck	Schroeder (94)	18:57	Hamer (94)	20:53	Kimm (96)	20:56	x	x	
1:02:28	LG Coesfeld	13.10.	Coesfeld	Peter (96)	20:35	Hölscher (97)	20:42	Meyer (97)	21:11		x	
1:02:50	LC Solbad Ravensberg	05.09.	Versmold-Bockhorst	Köhne (94)	19:35	Seelhöfer (95)	21:01	Zandtke (94)	22:14		x	
1:03:07	SC Union Lüdinghausen	14.09.	Lüdinghausen	Jakob (94)	20:08	Kramer (94)	20:14	Zeiger (95)	22:45		x	
1:03:59	TSG Dülmen	01.12.	Dülmen	Zahlten (96)	20:04	Heinzkyll (94)	21:53	Lücke (95)	22:02		x	
1:04:30	LG Ems Warendorf	10.03.	Münster	Dominik (95)	18:57	Egener (97)	22:46	Schulze-Terharn	9422:47		x	
1:05:30	LSF Münster	31.12.	Münster	Veauthier (96)	19:56	Lenfort (97)	20:22	Slüter (97)	25:12		x	
1:05:32	LSF Münster	13.10.	Coesfeld	Haas (96)	21:32	Haas (96)	21:35	Schürmann (97)	22:25	x	x	
1:05:43	LG Coesfeld	13.10.	Coesfeld	Schoppen (98)	21:14	Funke (95)	21:45	Beekmans (95)	22:44		x	
1:05:46	SC Falke Saerbeck	29.09.	Saerbeck	Spahn (94)	20:19	Ottmann (95)	21:46	Miethe (95)	23:41	x	x	
1:05:48	TSV Raesfeld	13.10.	Coesfeld	Fortmann (94)	20:39	Fortmann (98)	21:51	Grewing (97)	23:18	x	x	
1:06:51	LG Rheine-Elte	01.12.	Rheine-Mesum	Fels (94)	20:41	Kahle (96)	22:55	Saldsieder (94)	23:15	x	x	
1:07:20	LG Ems Warendorf	11.08.	Ostbevern	Polomka (94)	19:54	Niemerg (96)	23:29	Klünker (97)	23:57		x	
1:08:09	SV Hullern	01.12.	Dülmen	Zajonz (95)	21:54	Demes (94)	22:44	Steck (94)	23:31	x	x	
1:08:28	ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn-Seilersee	Trakowski (95)	21:51	Bawey (98)	22:55	Will (98)	23:42	x	x	
1:09:44	ASV Iserlohn	09.12.	Hamm	Hädicke (96)	22:21	Ritzmann (98)	23:38	Budde (97)	23:45	x	x	
1:10:04	LG Ratio Münster	31.12.	Münster	Pröbsting (94)	23:12	C.Dahlmann (94)	23:15	Többen (98)	23:37		x	
1:10:11	TLV Rünthe	09.09.	Bergkamen-Rünthe	Pufahl (96)	21:37	Eisenbach (98)	24:05	Pape (98)	24:29		x	
1:11:13	TuS Uentrop	16.09.	Hamm-Uentrop	Kunkel (94)	22:20	Holtsträter (98)	23:53	Gockel (96)	25:00		x	
1:11:14	LG Coesfeld	13.10.	Coesfeld	Eisert (95)	23:02	Winkelhüsener (97)	23:48	Niewerth (99)	24:24		x	
1:11:15	TV Werne	09.06.	Werne	Schmitz-Klüner (94)	22:21	Holtrup (96)	23:57	Esch (96)	24:57		x	
1:11:55	SC Falke Saerbeck	29.09.	Saerbeck	Tepe (95)	23:50	Meier (96)	23:51	Koch (95)	24:14	x	x	
1:12:03	TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn-Seilersee	Krampe (94)	22:37	Rus (95)	22:46	Herget (95)	26:40	x	x	
1:12:41	LG Ratio Münster	31.12.	Münster	Kirchhefer (99)	23:40	Y.Sanders (97)	24:09	Lübbing (94)	24:52		x	
1:14:07	SC Falke Saerbeck	29.09.	Saerbeck	Potthoff (95)	24:16	Schubert (96)	24:34	Jaspert (96)	25:17	x	x	
1:15:28	LV Oelde	08.06.	Oelde	Röttgers (94)	23:02	Nowoczyn (95)	24:32	Schlesiger (95)	27:54		x	
1:15:29	ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn-Seilersee	Haude (97)	24:01	Assmann (95)	25:05	Enneper (95)	26:23	x	x	
1:15:58	SC Falke Saerbeck	29.09.	Saerbeck	Helmer (95)	25:17	Lagemann (96)	25:20	Meermann (96)	25:21	x	x	
1:17:15	TuS Uentrop	16.09.	Hamm-Uentrop	Gerwin (94)	25:10	Schliewe (96)	25:29	Holtsträter (96)	26:36		x	
1:17:22	LG Coesfeld	13.10.	Coesfeld	Herbstmann (98)	24:57	Barenbrügge (98)	26:07	Oehlert (99)	26:18		x	
1:19:40	TV Germania Kaiserau	01.05.	Kamen-Methler	Simpson (97)	25:12	Sygor (96)	27:03	Weiß (98)	27:25	x	x	
1:21:15	LSF Münster	31.12.	Münster	Bender (00)	26:56	C.Geske (97)	27:00	Durynek (99)	27:19		x	
1:22:12	TuS Eintracht Lünern/Stockum	14.10.	Unna-Lünern	Gensicke (97)	27:16	Kleff (97)	27:27	Gensicke (95)	27:29	x	x	
1:22:24	TuRa Eisen/SV Wever	07.04.	Paderborn	Kelliger (94)	26:25	Ballat (94)	27:37	Prinz (95)	28:22	x	x	
1:23:23	LG Olympia Dortmund	14.10.	Unna-Lünern	Rose (99)	22:43	Waldeier (95)	30:18	Schneider (95)	30:22	x	x	
1:23:46	SC GW Paderborn	07.04.	Paderborn	Kalde (94)	27:22	Aras (96)	28:05	Kleinschlömer (98)	28:19	x	x	
1:25:36	VfB Salzkotten	17.03.	Salzkotten	Gausemeier (96)	26:59	Gausemeier (95)	27:45	Forrest (95)	30:52		x	
1:27:01	TuRa Eisen/SV Wever	07.04.	Paderborn	Bohnenkamp (96)	28:36	Klabe (96)	28:52	Reineke (97)	29:33	x	x	
1:27:24	Non-Stop-Ultra Brakel	07.04.	Paderborn	Gersthahn (95)	26:47	Lange (94)	27:52	Quest (94)	32:45		x	
1:28:24	TuS Uentrop	16.09.	Hamm-Uentrop	Ritter (96)	27:14	Büter (96)	28:27	Kirchhoff (96)	32:43		x	
1:29:21	TSV Schloss Neuhaus	07.04.	Paderborn	Stimpel (94)	29:23	Merschmann (95)	29:30	Schenk (95)	30:28	x	x	
1:33:04	TuS Eintracht Lünern/Stockum	14.10.	Unna-Lünern	Tillmann (95)	29:39	Strohfeld (96)	29:39	Hühner (95)	33:46	x	x	

Zeit	Verein	Datum	Ort	Name 1	Zeit 1	Name 2	Zeit 2	Name 3	Zeit 3	W15	W13	Bemerkungen
1:00:45	ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn-Seilersee	Bawey (93)	19:32	L.Wrede (93)	19:52	M.Wrede (96)	21:21	x		
1:02:33	TSG Dülmen	13.10.	Coesfeld	Florian (95)	20:48	Frank (93)	20:51	Lillack (93)	20:54	x		
1:03:29	LG Emsaue 04	26.05.	Harsewinkel	Ruthmann (92)	20:12	Mathmann (92)	21:28	Brüggemann (92)	21:49	x		
1:07:11	LSF Münster	13.10.	Coesfeld	Ludwig (92)	20:08	Hülsmann (96)	23:31	Schürmann (97)	23:32	x		
1:08:13	LV Oelde	01.12.	Rheine-Mesum	Huber (94)	22:01	Schalkamp (94)	22:26	Kuntze (95)	23:46	x	x	
1:09:05	LG Coesfeld	13.10.	Coesfeld	Buning (95)	22:09	Böller (96)	23:19	Vennemeyer (94)	23:37	x	x	
1:09:35	Laufgem. Emsdetten	01.12.	Rheine-Mesum	Lagemann (94)	19:52	Lanvers (94)	23:16	Möllers (96)	26:27	x	x	
1:09:41	TV Jahn Bad Driburg	07.04.	Paderborn	Emmerich (94)	23:04	Kiehm (96)	23:05	Flore (96)	23:32	x	x	
1:11:24	LC Letmathe/Iserlohn	28.10.	Arnsb.-Oeventrop	Deutscher (97)	25:59	Post (97)	22:40	Reich (97)	22:45	x	x	
1:11:30	LG Ems Warendorf	11.08.	Ostbevern	Wollenweber (93)	20:58	Menke (94)	23:29	Engbert (97)	27:03	x		
1:12:19	LG Coesfeld	13.10.	Coesfeld	Thier (94)	23:41	Sicking (97)	24:11	Galle (98)	24:27	x	x	
1:13:19	TuS Ampen	12.05.	Hamm	Bolz (95)	21:35	Lückenkemper (96)	22:41	Falkenberg (97)	29:03	x	x	
1:13:53	TuS Sythen	06.10.	Halterm-Sythen	Braucks (95)	23:29	Lucius (95)	24:53	Kugai (94)	25:31	x	x	
1:13:54	ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn-Seilersee	Dickschat (93)	23:49	Enneper (99)	23:53	Reschke (94)	26:12	x		
1:13:54	Lauffreunde Bönen	14.10.	Unna-Lünern	Maletz (97)	23:10	Kloosterboer (92)	25:20	Rudlof (94)	25:24	x		
1:13:58	LAV Rheine	01.12.	Rheine-Mesum	Lammers (95)	24:31	Jürgens (96)	24:37	Weckenbrock (93)	24:50	x		
1:14:03	Marathon-Club Menden	13.07.	Fröndenberg	Bencker (92)	21:00	Hamer (98)	26:20	M.Kotola Lopez (97)	26:43	x		
1:14:31	SuS Oberaden	14.10.	Unna-Lünern	Fuhrwerk (97)	24:14	Lukas (97)	24:37	Jaszmann (96)	25:40	x	x	
1:14:33	LG Coesfeld	13.10.	Coesfeld	Marfort (96)	24:45	Ralenkötter (94)	24:53	Tebbel (94)	24:55	x	x	
1:14:39	TV Wanne	02.09.	Herten-Bertlich	Özdemir (94)	24:51	Dippel (98)	24:54	Müller (98)	24:54	x	x	
1:15:06	TuS Eintracht Lünern/Stockum	14.10.	Unna-Lünern	Zscheschang (99)	22:56	Mann (96)	25:47	Lütge-Varney (95)	26:23	x	x	
1:16:29	LC Solbad Ravensberg	26.05.	Harsewinkel	Gierschner (94)	24:33	Gierschner (93)	25:31	Selchert (94)	26:25	x		
1:16:40	DJK VfL Billerbeck	13.10.	Coesfeld	Fels (95)	24:33	Vieira (94)	25:33	Olich (92)	26:34	x		
1:18:05	LG Coesfeld	13.10.	Coesfeld	Rolling (92)	25:10	Recht (98)	26:26	Dieker (93)	26:29	x		
1:18:15	SC Nordwalde	27.10.	Nordwalde	Mensing (97)	24:05	Flothkötter (97)	24:06	Mensing (95)	30:04	x	x	
1:18:42	SV Herbern	03.11.	Ascheberg-Herberr	Pottmeier (93)	23:14	Sennekamp (94)	26:13	Neuburg (94)	29:15	x		
1:18:59	LC Letmathe/Iserlohn	28.10.	Arnsb.-Oeventrop	Kowalski (94)	23:21	Höppner (97)	27:31	Fischer (97)	28:07	x	x	
1:19:03	VfB Salzkotten	17.03.	Salzkotten	Keuper (93)	24:28	Utzel (95)	24:28	Ettler (93)	30:07	x		
1:19:28	LG Olympia Dortmund	14.10.	Unna-Lünern	Rose (97)	22:26	Schneider (95)	26:30	Schneider (97)	30:32	x	x	
1:20:12	TV Germania Kaiserau	01.05.	Kamen-Methler	Sygor (96)	25:35	Budde (95)	27:18	Eckey (95)	27:19	x	x	
1:20:24	LG Coesfeld	13.10.	Coesfeld	Bussmann (99)	26:32	Epmann (94)	26:35	Gerdelmann (94)	27:17	x		
1:21:32	Marathon-Club Menden	13.07.	Fröndenberg	Schroeder (97)	27:08	Leusmann (99)	27:09	S.Kotola Lopez (99)	27:15	x		
1:22:43	TB Burgsteinfurt	16.06.	Steinfurt	Schild (92)	23:16	Speckjohann (96)	25:03	Hesselmann (92)	34:24	x		
1:23:49	TLV Rünthe	09.09.	Bergkamen-Rünthe	Budde (96)	27:52	Goldau (98)	27:54	Budde (98)	28:03	x	x	
1:23:50	LV Oelde	08.06.	Oelde	Oberscheidt (96)	27:26	A.Schalkamp (96)	27:26	Hennemann (93)	28:58	x		
1:24:05	LG Ratio Münster	31.12.	Münster	Bartsch (98)	26:35	Lauxtermann (95)	28:15	Caruso (96)	29:15	x	x	
1:24:06	LAV Rheine	01.12.	Rheine-Mesum	Greiwe (95)	26:53	Berndzen (95)	27:33	Determann (96)	29:40	x		
1:24:31	TV Germania Kaiserau	01.05.	Kamen-Methler	Krogull (95)	27:57	Surmann (95)	27:59	Merten (95)	28:35	x	x	
1:27:53	TV Germania Kaiserau	01.05.	Kamen-Methler	Pischel (95)	29:12	Oberstadt (95)	29:12	Nürnberg (95)	29:29	x	x	
1:28:23	LG Coesfeld	13.10.	Coesfeld	Schmitz (96)	28:10	Kemmerling (95)	30:05	Fedder (99)	30:08	x		
1:29:33	VfL Fröndenberg	17.02.	Fröndenberg	Heun (94)	28:34	Brinkschulte (96)	30:29	Schulte (95)	30:30	x	x	

Zeit	Verein	Datum	Ort	Name 1	Zeit 1	Name 2	Zeit 2	Name 3	Zeit 3	W15	W13	Bemerkungen
1:07:48	TSG Dülmen	14.09.	Lüdinghausen	Florian (95)	21:35	Bienhüls (94)	21:57	Terjung (94)	24:16		x	
1:08:13	LV Oelde	01.12.	Rheine-Mesum	Huber (94)	22:01	Schalkamp (94)	22:26	Kuntze (95)	23:46	x	x	
1:09:05	LG Coesfeld	13.10.	Coesfeld	Buning (95)	22:09	Böller (96)	23:19	Vennemeyer (94)	23:37	x	x	
1:09:35	Laufgem. Emsdetten	01.12.	Rheine-Mesum	Lagemann (94)	19:52	Lanvers (94)	23:16	Möllers (96)	26:27	x	x	
1:09:41	TV Jahn Bad Driburg	07.04.	Paderborn	Emmerich (94)	23:04	Klehm (96)	23:05	Flore (96)	23:32	x	x	
1:11:00	LSF Münster	31.12.	Münster	A.Jocksch (95)	21:03	A.Hülsmann (96)	24:46	L.Hülsmann (96)	25:11		x	
1:11:24	LC Letmathe/Iserlohn	28.10.	Arnsb.-Oeventrop	Deutscher (97)	25:59	Post (97)	22:40	Reich (97)	22:45	x	x	
1:11:26	ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn-Seilersee	M.Wrede (96)	21:21	Enneper (99)	23:53	Reschke (94)	26:12		x	
1:12:19	LG Coesfeld	13.10.	Coesfeld	Thier (94)	23:41	Sicking (97)	24:11	Galle (98)	24:27	x	x	
1:13:19	TuS Ampen	12.05.	Hamm	Bolz (95)	21:35	Lückenkemper (96)	22:41	Falkenberg (97)	29:03	x	x	
1:13:53	TuS Sythen	06.10.	Haltern-Sythen	Braucks (95)	23:29	Lucius (95)	24:53	Kugai (94)	25:31	x	x	
1:14:31	SuS Oberaden	14.10.	Unna-Lünern	Fuhrwerk (97)	24:14	Lukas (97)	24:37	Jaszmann (96)	25:40	x	x	
1:14:33	LG Coesfeld	13.10.	Coesfeld	Marfort (96)	24:45	Ralenkötter (94)	24:53	Tebbel (94)	24:55	x	x	
1:14:39	TV Wanne	02.09.	Herten-Bertlich	Özdemir (94)	24:51	Dippel (98)	24:54	Müller (98)	24:54	x	x	
1:15:06	TuS Eintracht Lünern/Stockum	14.10.	Unna-Lünern	Zscheschang (99)	22:56	Mann (96)	25:47	Lütge-Varney (95)	26:23	x	x	
1:15:19	Lauffreunde Bönen	14.10.	Unna-Lünern	Maletz (97)	23:10	Rudlof (94)	25:24	Kloosterboer (96)	26:45		x	
1:16:01	LAV Rheine	01.12.	Rheine-Mesum	Lammers (95)	24:31	Jürgens (96)	24:37	Greibe (95)	26:53		x	
1:18:03	LC Solbad Ravensberg	05.09.	Versmold-Bockhorst	Gierschner (94)	24:25	Selchert (94)	25:15	Häsler (95)	28:23		x	
1:18:15	SC Nordwalde	27.10.	Nordwalde	Mensing (97)	24:05	Flothkötter (97)	24:06	Mensing (95)	30:04	x	x	
1:18:59	LC Letmathe/Iserlohn	28.10.	Arnsb.-Oeventrop	Kowalski (94)	23:21	Höppner (97)	27:31	Fischer (97)	28:07	x	x	
1:19:28	LG Olympia Dortmund	14.10.	Unna-Lünern	Rose (97)	22:26	Schneider (95)	26:30	Schneider (97)	30:32	x	x	
1:19:33	LG Coesfeld	13.10.	Coesfeld	Recht (98)	26:26	Bussmann (99)	26:32	Epmann (94)	26:35		x	
1:19:46	LG Ems Warendorf	16.06.	Everswinkel	Ringel (94)	23:58	Polomka (97)	26:58	Bartsch (95)	28:50		x	
1:20:11	Marathon-Club Menden	13.07.	Fröndenberg	Hamer (98)	26:20	M.Kotola Lopez (97)	26:43	Schroeder (97)	27:08		x	
1:20:12	TV Germania Kaiserau	01.05.	Kamen-Methler	Sygor (96)	25:35	Budde (95)	27:18	Eckey (95)	27:19	x	x	
1:23:49	TLV Rünthe	09.09.	Bergkamen-Rünthe	Budde (96)	27:52	Goldau (98)	27:54	Budde (98)	28:03	x	x	
1:24:05	LG Ratio Münster	31.12.	Münster	Bartsch (98)	26:35	Lauxtermann (95)	28:15	Caruso (96)	29:15	x	x	
1:24:31	TV Germania Kaiserau	01.05.	Kamen-Methler	Krogull (95)	27:57	Surmann (95)	27:59	Merten (95)	28:35	x	x	
1:25:32	LG Coesfeld	13.10.	Coesfeld	Gerdelmann (94)	27:17	Schmitz (96)	28:10	Kemmerling (95)	30:05		x	
1:27:23	LAV Rheine	01.12.	Rheine-Mesum	Bermdzen (95)	27:33	Determann (96)	29:40	Hanekamp (96)	30:10		x	
1:27:53	TV Germania Kaiserau	01.05.	Kamen-Methler	Pischel (95)	29:12	Oberstadt (95)	29:12	Nürnberg (95)	29:29	x	x	
1:29:33	VfL Fröndenberg	17.02.	Fröndenberg	Heun (94)	28:34	Brinkschulte (96)	30:29	Schulte (95)	30:30	x	x	
1:31:53	TV Germania Kaiserau	01.05.	Kamen-Methler	Wehnert (94)	29:30	Hilgert (95)	31:11	Wolter (95)	31:12	x	x	
1:33:27	SC GW Paderborn	07.04.	Paderborn	Schröder (94)	30:04	Kleinschlömer (94)	31:21	Klaus (94)	32:02	x	x	

Punkte	Verein	Datum	Ort	Name 1	Pkte 1	Name 2	Pkte 2	Name 3	Pkte 3	Name 4	Pkte 4	Name 5	Pkte 5
6621	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal	Wenzel	1476	Menn S.	1334	Blech	1314	Menn P.	1269	Löcher	1228
6194	LA SV Herten	10.06.	Recklinghausen	Spiekermann	1311	Wissing	1231	Schroer	1226	Feldhege	1225	Loddenkemper	1201
6003	LG Bad Salzuflen	14.09.	Bad Salzuflen	Lippold	1389	Otto	1240	Korf	1187	Timm	1094	Endom	1093
5989	LG Olympia Dortmund	06.05.	Dortmund	Schneider	1285	Kochhäuser	1236	Wehmeyer	1223	Dreising	1138	Klone	1107
5959	LG Ratio Münster	01.09.	Warendorf	Mc Leod	1256	Suhr	1236	Sparenberg	1183	Greufe	1176	Kaltmeyer	1102
5919	LG Ems Warendorf	01.09.	Warendorf	Hamm	1475	Aundrup	1237	Polomka	1125	Kröcker	1057	Röttger	1025
5830	TV Laaspe	06.05.	Kreuztal	Strackbein	1363	Bernshausen	1159	Schroeder	1148	Ostendarp	1130	Klinkert	1030
5797	SC Eintracht Hamm	02.09.	Kamen	Kipper	1254	Schüler	1196	Pelka	1184	Janßen	1093	Walter	1070
5753	Recklinghäuser LC	10.06.	Recklinghausen	Slawik	1285	Halberstadt	1263	Schönert	1119	Schmidt	1053	Langkau	1033
5700	LG Lüdenscheid	03.06.	Werdohl	Kessner	1230	Grüger	1210	Rump	1204	Visestamkul	1038	Ignatov	1018
5668	DJK BW Annen	01.09.	Witten	Timmer	1253	Grabosch	1180	Bauschke	1104	Ehrhardt	1103	Lorenzen	1028
5571	LC Attendorn	26.08.	Grevenbrück	Springob	1412	Bock	1151	Grewe	1088	Biele	973	Selter	947
5615	SV Langendreer	01.09.	Witten	Koenning	1340	Braun	1134	Danielczok	1125	Gajewski S.	1045	Gajewski A.	971
5529	Eiseyer TV	05.05.	Hagen	Fürstenberg	1249	Kuster	1154	Weck	1098	El Deeb	1025	Esser	1003
5492	LG Wittgenstein	06.05.	Kreuztal	Fuhrmann	1331	Große	1118	Born	1084	Eigner	1029	Schwan	930
5457	TSV Hagen 1860	05.05.	Hagen	Goyke	1206	Picken	1136	Böing	1050	Sachse	1047	Klein	1018
5410	LG Coesfeld	17.05.	Coesfeld	Arf	1207	Laukamp	1185	Czwink	1165	Schoppen	948	Blome	905
5381	LG Ennepe-Süd	05.05.	Hagen	Offermann	1183	Thielecke	1128	Schmidlin	1058	Watermann	1019	Wolowitz	993
5313	LG Oelde/Wadersloh	10.06.	Oelde	Alberternst	1202	Waldikowski	1140	Jasper	1064	Populoh	977	Neuhaus	930
5018	LG Unna	02.09.	Kamen	van den Akker	1111	Hennecke	1069	Budde	1005	Freitag	967	Groß	866
4978	SuS Bertlich	17.06.	Herten-Bertlich	Wensing	1103	van Outsvorst	1034	Kirstein	1018	Quill	980	Mastalski	843
4955	LG Plettenberg/Herscheid	03.06.	Werdohl	Gotzeina	1107	Komp	1042	Reisener	1008	Dahlhaus	924	Lück	874

Punkte	Verein	Datum	Ort	Name 1	Pkte 1	Name 2	Pkte 2	Name 3	Pkte 3	Name 4	Pkte 4	Name 5	Pkte 5
7329	FC Viktoria Heiden	10.06.	Recklinghausen	Brinkert	1557	Pitzen	1532	Sildatke	1435	Wissing	1425	Möllmann	1380
6776	LG Olympia Dortmund	06.05.	Dortmund	Baluch	1537	Hermes	1403	Klaczynski	1371	Nierath	1270	Hintzsche	1195
6770	TV Delllinghofen	13.05.	Iserlohn	Dierkes	1420	Drost	1385	Schmitt	1367	Ruberg	1335	Rademacher	1263
6552	LA SV Herten	10.06.	Recklinghausen	Jendrusch	1395	Mainz	1329	Winter	1296	Quibeldey	1257	Grafeld	1255
6509	LG Emsaue 04	04.05.	Gütersloh	Liermann	1395	Mensing	1338	Liening-Ewert	1290	Hohma	1248	Brieger	1238
6486	VfL Kamen	02.09.	Kamen	Dihl	1469	Tolkemit	1314	Koller	1309	Spier	1230	Stacke	1164
6475	DJK Teutonia Waltrop	10.06.	Recklinghausen	Berndt	1549	Mennemeier	1368	Cremer	1359	Dieckmann	1107	Keil	1092
6436	LG Wittgenstein	06.05.	Kreuztal	Hackler	1331	Wied	1313	Hackenbracht	1292	Siegemund	1277	Stoffel	1223
6413	LG Ratio Münster	01.09.	Warendorf	Schönfeld	1505	Schmidt	1294	Strauss	1287	Radau	1285	Gleitz	1042
6397	LG Unna	02.09.	Kamen	Wichert	1347	Baldauf	1332	Rantz	1316	Kisser	1217	Schüle	1185
6385	TSV Hagen 1860	05.05.	Hagen	Gregg	1334	Ricken	1292	Agel	1267	Seroka	1256	Storkmann	1236
6366	TV Olpe	26.08.	Grevenbrück	Zeppenfeld	1355	Schieritz	1326	Neu	1290	Stahl	1202	Feldmann	1193
6323	TB Rauxel	08.09.	Herne-Wanne	Mandera	1365	Neuhaus	1349	Soegtrop	1294	Burcik	1178	Esser	1137
6318	BTW Bünde	05.05.	Herford	Stommel	1383	Rudnik	1325	Babenhäuserheid	1214	Ellersiek	1206	von der Heyden	1190
6293	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Kreuztal	Fries	1411	Stroot	1370	Bothur	1282	Balzer	1118	Wagner	1112
6258	Recklinghäuser LC	10.06.	Recklinghausen	Schulte	1364	Engbert	1285	Böhme	1237	Jegelka	1200	Zinter	1172
6155	SC Eintracht Hamm	13.06.	Hamm-Pelkum	Pajor	1324	Holze	1273	Freier	1223	Heinlein	1194	Lillig	1141
6153	LG Bad Salzuflen	14.09.	Bad Salzuflen	Kewitz	1401	Barschdorff	1375	Suleiman	1157	Dahm	1129	Michaelis	1091
6071	CVJM Siegen	06.05.	Kreuztal	Bono	1345	Zapietal	1297	Hartmann	1200	Andrick	1133	Klöckner	1096
6025	SC Union Lüdinghausen	05.05.	Lüdinghausen	Rosenthal	1313	Oellerich	1275	Mersmann	1171	Willenberg	1152	Kollenberg	1114
5985	TuS Sythen	10.06.	Recklinghausen	Ludwig	1258	Wimmers	1233	Lucius	1205	Braucks	1164	Koop	1125
5978	TuS Germania Horstmar	13.05.	Rheine	Sommer	1263	Kalde	1219	Terkuhlen	1204	Woltering	1175	Wortmann	1117
5953	LG Geseke	13.05.	Paderborn	Bartmeier	1239	Schubert	1212	Paschedag	1200	Baumert	1171	Rübbelke	1131
5936	LG Ems Warendorf	01.09.	Warendorf	Dinkela K.	1398	Dinkela M.	1309	Marciniak	1172	Elkmann	1044	Wesselmann	1013
5931	LG Ennepe-Süd	05.05.	Hagen	Winzer	1306	Stutthoff	1238	Knüppel	1221	vom Stein	1174	Nagel	992
5906	LG Plettenberg/Herscheid	03.06.	Werdohl	Hagemann	1351	Auras	1282	Feldmann	1188	Seel	1074	Fuhrich	1011
5888	LG Olympia Dortmund	06.05.	Dortmund	Kämpfe	1194	Wöhrmann	1192	Koch	1186	Guting	1184	Samarra	1132
5870	DJK GW Werl	06.05.	Werl	Grabsch	1475	Grzegorcuk	1173	Halekotte	1107	Schlaberg	1107	Eichelberg	1008
5818	LG Lüdenscheid	03.06.	Werdohl	Jaschultowski	1291	Stoff	1207	Schindler	1137	Steiner	1125	Sonnenberg	1058
5769	SuS Olfen	05.05.	Lüdinghausen	Stöckigt	1262	Möller	1214	Richter	1190	Philippi	1061	Ganse	1042
5713	LG Lage/Detmold	05.05.	Lage	Jarjue	1230	Knöllner	1207	Holstein	1118	Rakusa	1083	Hollensteiner	1075
5695	DSV Wanne-Eickel	08.09.	Herne-Wanne	Stäkel	1194	Bednarek	1175	Andrzejewski	1170	Czernik	1122	Hahn	1034
5608	LAV Rheine	13.05.	Rheine	Hartung	1319	Gottlieb	1309	Greiwe	1158	Lammers	998	Bermdzen	928
5660	BTW Bünde	05.05.	Herford	Tramer	1179	Kreylos	1170	Lohmeier	1156	Oberschmidt	1094	Bittner	1061
5658	SG Suderwich	10.06.	Recklinghausen	Wagner	1191	Kämper	1150	Tigges	1138	Meierhans	1094	Kroll	1085
5594	DJK BW Annen	15.08.	Witten	Reese	1144	Densow	1142	Lindemann	1140	Römer	1096	Wellenkötter	1072
5539	LG Lemgo	13.10.	Lemgo	Landwehr	1533	Langer	1198	Hollweg	1143	Mengedoth	834	Neufend	831
5534	SuS Bertlich	10.06.	Recklinghausen	Quill	1317	Helbig	1143	Formanski	1124	Hahnel	995	Bredereck	955
5522	SG Wenden	26.08.	Grevenbrück	Fernholz	1315	Sova	1119	Jansen	1095	Pechmann	1038	Stupperich	955
5518	DJK SuS Brambauer	01.09.	Witten	Bink	1234	Uhe	1196	Elsner	1154	Kinscher	996	Klüß	938
5517	LG Delda/Wadersloh	10.06.	Beckum	Kauter	1199	Proske	1112	Mackel	1101	Brüggemeier	1097	Krefeld	1008