KINOMICHI in Münster

Lehrgang mit Eva-Maria Schulte und Pierre Willequet vom 31. August-2. September 2018

Lehrgang mit Freunden aus Genf
31. August bis 2. September

Fr. 18 - 21 h,
Sa. 14 - 18:30 h,
So. 10 - 14:30 h;

im Dojo
am Katthagen 30,
48143 Münster
Kosten:
pro Stunde 8 €,
alle Stunden 80 €

Die ersten zwei Stunden jeden Tages sind für alle, auch neu Interessierte, offen.

Anmeldung und Vermittlung von Schlafplätzen:

Viola Chawillie-Thewes
+49 251 311862

viola.kinomichi @gmx.de

氣之道

ki no michi

die kunst, zu bewegen

entstanden aus den japanischen kampfkünsten ist das kinomichi heute eine moderne bewegungsform, die ganz praktisch im kontakt mit anderen einen weg zu harmonie, lebendigkeit und ruhe bietet. jenseits des kämpferischen dualismus von angriff und verteidigung üben wir, gemeinsam mit einem partner, in fließender bewegung lust am eigenen tun wieder zu entdecken, zu entwickeln und jedem seinen raum zu schaffen. entwickelt auf der technischen basis des aikido, vereint kinomichi die möglichkeiten der körperlichen und geistigen entwicklungspotenziale asiatischer übungswege mit westlichen entspannungsmethoden.