

Einladung

zum

Aikido-Lehrgang

mit

Miranda Sarentaus (6.Dan)

(Aikikai Helsinki)

Nach den inspirierenden Lehrgängen der letzten Jahre freuen wir uns, dass **Miranda** in diesem Herbst erneut zu uns nach Münster kommt. **Miranda** ist Schülerin von Endo und betont in ihrem Training besonders die Aspekte "Zentrum" und "Kontakt". Ihre besondere Unterrichtsform – sie trainiert nach und nach mit jedem/jeder einzelnen – ermöglicht es allen, „hautnah“ ihren Stil zu erleben.

Offen für Frauen und Männer, AnfängerInnen und Fortgeschrittene.

Zeiten:

Fr 30.09.	19.00 – 20.30 h
Sa 01.10.	11.00 – 13.00 h
	16.00 – 18.00 h
So 06.09.	11.00 – 13.00 h

Lehrgangs- Ort : Aikido-Dojo Münster, Am Katthagen 30

Kosten: 60 EURO

Anmeldung: Lotta Reinert 0251/35765
lotta.reinert@web.de